

# 每一个成功者都是靠着一股韧劲

师父希望大家慎重地考虑学佛的态度，千万不要三天打渔，两天晒网，也千万不要做事情做做停停，一事无成。试想一下，每一个成功者都是靠着一股韧劲，靠着一种耐力，在佛法上讲，叫“忍辱精进”，当你忍辱了，你才能精进。经常跟大家讲，我们要学会用佛菩萨的意念和境界、听佛法、读经文，要熟读，你才能真正进入这个境界，这不是普通的境界，而是开悟的境界。

白话佛法110605

# 进力

“进力”就是要进展力、进步力和进取力。因为你现在受的不是我们正常人所能受的病，所以想让自己的病好，就要做我们正常人所不能做到的，我们要忍啊！正常人所不能忍的，我们才能把病治好。这就叫学佛修心。 白话佛法120115



# 心中才是光明的 人家的恶气就进不来了

很多人和人家不开心就是因为把对方的恨、把人家做错的事情藏在自己的心中了，所以你的心就会产生恨，产生邪恶的东西。要忍辱精进，要学会忍耐，要想得通，你心中才是光明的，人家的恶气就进不来了。如果你心中永远是光明的，你的心就可以永存世间，而且可以长久万年；如果你的心是很肮脏、很臭



# 心中才是光明的 人家的恶气就进不来了

的，整天想人家的不好，恨人家，你的心就是遗臭万年。要懂得放开，只有空才能藏住光明，而且能把世界都藏进去，这种境界就是菩萨的境界。当你的心能藏住光明，能藏住太阳，什么都能藏住了，你就有光明了，你就是菩萨的境界了。

白话佛法3-26



# 谦卑忍辱之友当亲近

如果这个朋友很谦卑，很谦虚，能忍辱  
你可以亲近，因为亲近之后，能消除我慢，  
即骄傲自满。 白话佛法1-30



佛学基础知识-忍辱的益处

# 2. 化解怨结

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈  
爱  
心  
灵



忍辱的益处-2.化解怨结

忍辱是很重要的  
一个能够忍耐的人  
实际上慢慢地就能化解冤结

讲述于观音堂2019-05-28

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱  
心灵



## 忍辱的益处-2.化解怨结

**忍辱不是懦弱的表现，而是唯一能够不结恶缘的法门  
只有忍着不接这口恶气，才能使恶缘不落地生根**

如果这个人根本没有学佛的意念，你就暂时不用去理他。没有佛缘的人，不用跟他说什么。反之如果这个人有佛缘，你就可以好好地劝说他。（那么我在跟他劝说的时候，会不会造成对方有造口业的机会？）这个情况并不是你用某句话或是话题来诱导他造口业，而是他自己造口业，跟你就没关系了。但是如



## 忍辱的益处-2.化解怨结

忍辱不是懦弱的表现，而是唯一能够不结恶缘的法门  
只有忍着不接这口恶气，才能使恶缘不落地生根

果是家里人造口业，那就没办法，你只能替家人背点业，替他念经。外面的人造口业了，你就管不了了，相对的，业障会轻很多。《弟子开示》2-10



忍辱的益处-2.化解怨结

忍辱之人放下心  
化解恶缘靠念经  
恶缘易找善缘难  
化解恶缘见晴天

5.23师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈爱  
心灵



# 学会忍耐，恶果就不会马上爆发

千万不能加重它的恶果，它会提早爆发；

学会忍耐，恶果就不会马上爆发。

善缘来了需延续，

恶缘来了忍耐聚。 3.25师父每日佛言佛语



## 忍辱的益处-2.化解怨结

# 要忍辱精进，时间长了 以后什么矛盾都没了

我告诉你，像你这种人如果不改脾气，你再找个老公也会跟你吵架（我现在就是要改脾气，然后……）不要讲话，以后自己要学会忍辱、忍耐。婆婆讲你，你也不要讲；小姑子欺侮你，你也忍受。你要忍辱精进，时间长了，以后什么矛盾都没了。就是因为你不肯吃亏，嘴巴会讲，谁喜欢你呀？

Zongshu20130207 26:05

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈  
爱  
心  
灵



## 忍辱的益处-2.化解怨结

# 包容心、忍辱心 才能换回人间的真心

俗话说：“冤家宜解不宜结。”一个人想要取得事业上的成功，光靠自己的力量是不行的，光靠朋友的力量也是不行的，有些人过去是你竞争的对手，只要你可以包容他，再大的仇恨也能够消融，再多的朋友也可以结交，所以，佛法讲，包容心、忍辱心，才能换回人间的真心。160702香港



# 你学会忍辱精进，你不就在了缘吗？

“了缘”还不懂啊？我们每一个人今天到了这个世界是不是有缘分啊？（是）比方说你欠人家的，现在人家整天在欺负你，你学会忍辱精进，你不就在了缘吗？把这个缘分了了。很多人说：“我一辈子欠他的。”你自己心里都很明白你欠他的，欠到最后，还完了，不欠了，这个缘不就了了吗？恶缘不就了掉了吗？善缘也了，恶缘也了。 Wenda20171222 27:33

忍辱的益处-2.化解怨结

# 怎么样能够让自己 碰到事情不发脾气呢？

经常学佛，经常懂得佛法讲的应该忍辱精进，  
忍耐，得理要让人。碰到什么事情要学会忍耐，  
经常练，练到后来你就不会碰到这种事情

17.09.29巴黎

慈爱心灵共修 第四十八期 六波罗蜜-忍辱5忍辱的益处1

慈  
爱  
心  
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈





# 每周共修

0 基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

